

GEA

Saison 2024 - 2025
BOUSBECQUE



GYM TONIC

Renforcement musculaire
Abdos – Fessiers
Cardio
Body sculpt

Salle des fêtes

Mardi & Jeudi de 19h à 20h

Gymnase

Samedi de 9h à 10h

GYM DOUCE

Entretien tonicité & souplesse
Renforcement musculaire

Salle des Fêtes

Mardi de 10h à 11h

Vendredi de 9h30 à 10h30

STRETCHING

Vendredi de 10h30 à 11 h 30

Salle des Fêtes

STEP

Mardi de 20h à 21h
Salle des fêtes

PILATE

Jeudi de 19h à 20h

Salle des fêtes

GEA

Saison 2024 - 2025
BOUSBECQUE



GYM TONIC

Renforcement musculaire
Abdos – Fessiers
Cardio
Body sculpt

Salle des fêtes

Mardi & Jeudi de 19h à 20h

Gymnase

Samedi de 9h à 10h

GYM DOUCE

Entretien tonicité & souplesse
Renforcement musculaire

Salle des Fêtes

Mardi de 10h à 11h

Vendredi de 9h30 à 10h30

STRETCHING

Vendredi de 10h30 à 11 h 30

Salle des Fêtes

STEP

Mardi de 20h à 21h
Salle des fêtes

PILATE

Jeudi de 19h à 20h

Salle des fêtes

Frais d'inscription : 80 € pour l'année

Inscription le 5/09/24 de 19h à 20h & le 6/09/24 de 10h à 12h

Salle des Fêtes à Bousbecque

Possibilité de s'inscrire au début de chaque séance

REPRISE DES COURS
Mardi 10 septembre 2024

Contacts

☎ Présidente (06 52 12 66 97)

☎ Secrétaires (06 24 21 68 06 / 06 71 08 67 31)

✉ gea.bousbecque@free.fr

Bulletin d'inscription à télécharger sur le site de la GEA :
<http://gea.bousbecque.free.fr>



GEA Bousbecque, club affilié à Sport pour Tous

Frais d'inscription : 80 € pour l'année

Inscription le 5/09/24 de 19h à 20h & le 6/09/24 de 10h à 12h

Salle des Fêtes à Bousbecque

Possibilité de s'inscrire au début de chaque séance

REPRISE DES COURS
Mardi 10 septembre

Contacts

☎ Présidente (06 52 12 66 97)

☎ Secrétaires (06 24 21 68 06 / 06 71 08 67 31)

✉ gea.bousbecque@free.fr

Bulletin d'inscription à télécharger sur le site de la GEA :
<http://gea.bousbecque.free.fr>



GEA Bousbecque, club affilié à Sport pour Tous